

Conversaciones

Para Parejas

Vol. 1

Dr. Natanael Valenzuela

© 2018 The Christian Center for Family Research, NY. USA

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means without written permission from the author.

Derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducido ni transmitido sin permiso escrito del autor.

Dedicatoria

Dedico este libro a todos los novios y matrimonios que ven siempre el lado positivo de la vida y están dispuestos a vencer no importa la situación ni la circunstancia. Este libro está dedicado a usted.

La comunicación en la pareja es el único camino que permite la permanencia dentro de la relación. Mientras mejor y más frecuente nos comuniquemos mejor ha de ser nuestra relación.

Santiago 1:19: 19 Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardío para hablar, tardío para airarse

Proverbios 15:1: 15 LA blanda respuesta quita la ira: Mas la palabra áspera hace subir el furor.

Hebreos 4:12: 12 Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más penetrante que toda espada de dos filos: y que
Conversaciones para Parejas | 3

alcanza hasta partir el alma, y aun el espíritu, y las coyunturas y tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

2 Timoteo 2:16: 16 Mas evita profanas y vanas parlerías, porque muy adelante irán en la impiedad.

Jeremías 1:9: 9 Y extendió Jehová su mano, y tocó sobre mi boca, y me dijo Jehová: He aquí he puesto mis palabras en tu boca.

1 Corintios 2:14: 14 Mas el hombre animal no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque le son locura: y no las puede entender, porque se han de examinar espiritualmente.

2 Timoteo 3:16: 16 Toda Escritura es inspirada divinamente y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instituir en justicia

Salmos 1:1-6: 1 BIENAVENTURADO el varón que no anduvo en consejo de

malos, Ni estuvo en camino de pecadores, Ni en silla de escarnecedores se ha sentado, 2 Antes en la ley de Jehová está su delicia, Y en su ley medita de día y de noche. 3 Y será como el árbol plantado junto a arroyos de aguas, Que da su fruto en su tiempo, Y su hoja no cae, Y todo lo que hace, prosperará. 4 No así los malos: Sino como el tamo que arrebata el viento. 5 Por tanto no se levantarán los malos en el juicio, Ni los pecadores en la congregación de los justos. 6 Porque Jehová conoce el camino de los justos, Mas la senda de los malos perecerá.

Efesios 4:29: 29 Ninguna palabra torpe salga de vuestra boca, sino la que sea buena para edificación, para que dé gracia a los oyentes.

Proverbios 25:11: 11 Manzana de oro con figuras de plata Es la palabra dicha como conviene.-

@ Varias versiones de la biblia

Dr. Natanael Valenzuela

Nota Editorial

El Dr. Natanael Valenzuela ha estado trabajando con parejas por más de tres décadas. Ha viajado por muchos países instruyendo maestros, novios y parejas en estrategias para fortalecer las relaciones.

El Dr. Valenzuela ha vivido por ejemplo el resultado de conversar y de no conversar en el matrimonio.

La vida del autor está marcada por éxitos y fracasos que hoy le permiten educar a otros en maneras prácticas para valorar su matrimonio.

Muchos doctores hablan con los pacientes, pero nunca han sentido el dolor que siente el paciente. Otros han escrito y han investigado sobre una dolencia sin haber sentido ni tenido en su medio una persona sufriendo esta enfermedad.

Conversaciones para Parejas | 7

De la misma manera miles de consejeros de parejas no han tenido fracasos, no han tenido problemas, no han visto la cara del enemigo en sus hogares, ni han pecado. Otros no se han casado, no han caído en trampas y hablan como si supieran.

Existen dos tipos de ponentes en cualquier materia; el teórico y el científico. El teórico ha leído tantos libros como ha podido y ha logrado diseñar su propia opinión en base a lo que ve, compara y establece. El científico ha pasado por el proceso de tesis, hipótesis, investigación y experimentación hasta llegar a conclusiones donde hasta su propia vida se ha visto envuelta.

Ponemos a disposición del mundo las experiencias del Dr. Valenzuela para que usted vea en sus temas una luz que le dirija en sus relaciones.

Hablar es fácil, restaurarse y ayudar a los demás a permanecer firmes es más complejo y difícil.

Lucas 7:47» Te digo que sus pecados —

que son muchos— han sido perdonados, por eso ella me demostró tanto amor; pero una persona a quien se le perdona poco, demuestra poco amor.

Hoy, Natanael ama los matrimonios, las parejas, los obreros de las iglesias y sobre todo a Su Dios porque le ha perdonado tanto que no cabe en las líneas de esta introducción.

Gracias Dios porque le has salvado, le has mostrado tu justicia y porque a pesar haber nacido hijo de Adán (Falso, carnal y mentiroso) hoy le has hecho hijo tuyo para tu gloria y tu reino.

¡Dios les bendiga!

New York. Enero, 2018

Instrucciones

Existen mil maneras de encontrarse con alguien y diez mil formas de hacernos parejas. En todo el tiempo que tengo aconsejando personas he visto que algunos se han unido hasta porque bailaban bien, porque se vieron en el internet, porque van a la misma iglesia o porque son de la misma escuela.

En este libro ustedes pueden abrir cualquier página. No tiene que ser en orden. No obstante, se hace necesario que al contestar ustedes puedan responder con sinceridad y honestidad.

Escriban sus respuestas en sus libros y firmen. Este libro estará con ustedes por toda su vida. Si en algún momento algunas cosas se tornan difíciles acuda uno al otro con paciencia y amor.

Recuérdense las promesas que se hicieron. El amor es un recurso, es vida, amar es Dios, es ser de Dios. El amor es perfecto y en la perfección no hay errores. Mientras más nos conocemos más podremos fundirnos como pareja. Podremos dar lo mejor de nosotros. Sin trucos ni sorpresas. Amar es ser uno con esa persona que es uno mismo. Amar es una bendición. Una decisión.

Les instamos a trabajar en su relación. Dios está de su lado y oramos que tengan buenos resultados.

Dr. Natanael Valenzuela

Conversaciones

Conversaciones para Parejas | 13

Conversación 1

¿Qué piensas sobre Dios? ¿Qué planes tienes con Dios? ¿Crees que debemos confiar en Dios para mantener nuestra relación?
¿Cómo ves nuestra vida espiritual ahora y en el futuro?

Conversación 2

¿Cómo ves un fin de semana en nuestro hogar? ¿Cómo sería?

Conversación 3

¿Dónde pasaremos las fiestas que se celebran cada temporada? ¿Cuáles con mi familia, cuáles con la tuya? ¿Cuáles nosotros solos?
¿Cuándo iremos y cuándo nos quedaremos?

Conversación 4

¿Cuáles tradiciones quieres que comencemos como familia? ¿La tradición de nuestra unión? ¿De caminar descalzos en la playa cada verano?

¿Cuáles tradiciones quedarán con nosotros para el resto de nuestras vidas?

Conversación 5

Una vez más... ¿Sabías que el alcohol destruye más relaciones que la muerte? A ver, háblame que debo hacer si me doy cuenta que estoy casad@ con un@ borrach@?

Conversación 6.

¿Tus deportes o actividades son o no son más importantes que tu hogar? Serás capaz de sacrificar una relación por partidos de soccer/futbol, baseball/novelas? ¿Sabrías cuando detenerte si llegas a enviciarte con esas cosas?

Conversación 7.

Las pérdidas de la vida. ¿Cómo estarás a mi lado si pierdo un familiar o un amigo?
¿Vendrías conmigo?

Conversación 8.

¿Qué crees del abuso físico? ¿Serías capaz de lanzarme una bofetada o un golpe? ¿Me gritarías? ¿Trataría de herir mis sentimientos diciéndome palabras hirientes? ¿Con que crees que se hiere una persona verbalmente? ¿Sabías que la boca duele más que el golpe muchas veces? ¿Sabes que si me abusas me voy?

Conversación 9.

Si la comunicación es importante. ¿Crees que puedes escucharme hasta que termine de decirte lo que quiero decirte sin interrumpir?

Conversación 10

¿Qué debe haber en una habitación nupcial?
¿Qué tendremos en nuestro cuarto? ¿Te
atreves a ayudarme a diseñar una recamara
matrimonial?

Conversación 11.

¿Qué crees que es lo más importante en una pareja? ¿Cuáles son las prioridades de un matrimonio?

Conversación 12

¿Qué crees de hacer un presupuesto?

¿Cuánto de nuestro salario o ganancia debe pagarse en renta, utilidades, diversión, compras de tiendas, ahorros o donaciones?

Conversación 13.

¿Crees que un@ esposa@ debe irse a la calle y comprar algo para la casa (un Juego de Habitación, cama, muebles, carro, bote, motora, Etc.) sin hablar con su pareja y sencillamente llevarlo a la casa? ¿Como debemos ponernos de acuerdo para hacer compras significativas?

Conversación 14.

Tiempo de Tecnología. ¿Qué te parece si declaramos unas horas sin tecnología al día? aun sea una o una tarde con todo apagado (excepto las luces) y nos dedicamos solamente a nosotros y a nuestros hijos?
¿Qué piensas?

Conversación 15.

Cuando yo este enferm@ ¿vas a atenderme?
¿Qué es una enfermedad para ti? ¿Para mi
puede ser una gripe y para tí? ¿Un cáncer
terminal? ¿Me atenderías? ¿Me cuidarías?
¿Cómo me apoyarías si enfermo?

Conversación 16.

¿Qué te parece si oramos juntos todos los días? NO importan las tormentas y los ciclones y los huracanes y los infiernos de la vida nos prometemos orar todos los días. Y Darnos un beso.

Conversación 17.

Tiempo compartido. ¿Qué te gustaría que hagamos una vez al mes, una vez cada quince días, una vez a la semana? ¿Podemos hacer un calendario de 3 meses y comprometernos a dedicarnos ese tiempo por tres meses, por 6 y luego hablamos de resultados?

Conversación 18.

Rentar o comprar. ¿Cómo viviremos?
¿Alquilaremos hasta que la muerte nos separe o compraremos un lugar? ¿En la ciudad? ¿Campo? ¿Qué tipo de vivienda? ¿Cómo vamos a alquilar? ¿Cómo vamos a comprarla? ¿Cuándo tomaremos un curso para comprar casa?

Conversación 19.

Viajes. ¿Dónde quieres ir? ¿Te gustaría que planificáramos algunos viajes para poder conocer el país/mundo? ¿Cómo vamos a lograrlo?

Conversación 20.

Televisión. ¿Cuánta televisión crees que debe ver una persona? ¿Qué tipo de programas? ¿Por qué te gustan esos programas? ¿Cómo te hacen una mejor persona?

Conversación 21.

Háblame un poco de cómo crees que debe ser una relación Suegra/Yerno Suegra/Nuera? ¿Cómo se puede mantener la paz en caso que sea una relación difícil?

Conversación 22.

¿Cuál crees que es el peso ideal de tu pareja?
¿Cómo podremos mantenerlo? ¿Cómo me apoyarías si mi peso cambiara?

Conversación 23.

¿Cuál es tu opinión sobre la pornografía?
¿Cómo crees que me sentiría yo si me entero un día que eres participante de la misma y cómo te sentirías si te dieras cuenta de que a mí me gusta?

Conversación 24.

Vicios. ¿Por qué crees que no debemos tener ningún vicio en nuestra relación? ¿Por qué crees que las drogas, el alcohol, el cigarrillo destruyen las relaciones y los hogares?

Conversación 25.

Sociedad. ¿Cómo crees que debemos apoyar la sociedad? A que grupo social crees que debemos apoyar para tener un mejor barrio/pueblo/Estado? ¿Cada qué tiempo debemos participar?

Conversación 26.

¿Qué piensas de que nos unamos a una iglesia? ¿Crees que debemos tener alguna función o trabajo juntos en ella?

Conversación 27.

¿Cuáles son tus expectativas con un@ espos@? ¿Qué esperas de mi cuando ya no haya más locuras y sorpresas?

Conversación 28.

¿Cuáles de mis amigos crees que pueden sumar a nuestra relación? ¿Cuáles crees que afectan nuestra relación negativamente?
¿Crees que debemos suspender suave y delicadamente algunas de nuestras relaciones?

Conversación 29.

Salidas. ¿Crees que siempre debemos salir juntos inclusive después de casarnos? ¿Crees que debo salir con mis amig@s, sin que tú participes? ¿Cada qué tiempo?

Conversación 30.

Música. En serio. ¿Qué tipo de música te gusta? ¿Tienes algún artista favorito? ¿Por qué te gusta? ¿Piensas que sus canciones unen o separan la relación? ¿Sobre qué cantan?

Conversación 31.

¿Cuáles actividades crees que debemos realizar para crecer culturalmente? ¿Te gustan las bibliotecas, museos? paseos? ¿Películas? ¿Qué podemos hacer para crecer como individuos sociales?

Conversación 32.

¿Te gusta mi forma de vestir? ¿Crees que en un futuro cercano debamos cambiar de vestimenta? ¿Estamos bien así? ¿Te gusta ir con la vestimenta de moda?

Conversación 33.

Con relación al dinero... ¿Cuánto ganas? como piensas que se manejan las finanzas de un hogar? ¿Crees que la pareja debe tener cuentas separadas o conjuntas? ¿Cómo crees que debemos apoyarnos financieramente?

Conversación 34.

¿Cuáles tus principales valores? ¿Qué vale para ti? ¿Conoces mis valores? ¿A qué vamos a darle valor en nuestra relación? ¿Cuáles serán los valores más importantes en nuestra relación?

Conversación 35.

¿Cómo se cría un hijo? ¿Qué te haría un buen padre o una buena madre?

Conversación 36.

¿Crees que debemos continuar nuestra educación? ¿Hasta qué grado? ¿Con o sin hijos? ¿Debemos educarnos antes o podemos educarnos aun con los hijos? ¿Hasta dónde vamos a estudiar?

Conversación 37.

¿Dónde te gustaría vivir? ¿Tienes alguna objeción en que viva con nosotros algún familiar? ¿Por qué? ¿Qué piensas de vivir cerca de nuestros padres? ¿Por qué?

Conversación 38.

¿Qué opinas del hecho de que 50 % de personas se divorcian? ¿A que le atribuyes eso? ¿Seremos nosotros unos de los 50 que se quedan o los 50 que se divorcian? ¿Qué crees que destruye un matrimonio? ¿Qué crees que lo construye?

Conversación 39.

¿Qué crees del matrimonio? ¿Cuál es tu opinión sobre el término "Y serán una sola carne"?

Conversación 40.

¿Como ves nuestra relación en 1 año, en 3,
en 5, en 10 y 25 años?

Conversación 41.

¿Qué pasaría si yo quedo sin trabajo y no puedo re-colocarme por un largo tiempo?
¿Crees que la carrera se puede posponer?
¿Qué puede hacer una pareja que estudia si uno de los dos se ve impedido de continuar sus estudios?

Conversación 42.

Trabajo ¿Qué importancia le ves al tipo de trabajo que se realiza? ¿Además de mi trabajo que otra actividad sería interesante?, Cuál sería un trabajo ideal para mí o para ti?

Conversación 43.

Posesiones ¿Crees en la separación de bienes
en la pareja? ¿Por qué?

Conversación 44.

Amigos

¿Crees que después de casados debemos seguir con nuestro círculo de amigos que compartíamos de solteros? ¿Esto puede sumar o restar a una relación? ¿Por qué?

Conversación 45.

¿Qué participación crees que se le debe dar a los hijos? ¿Es importante que ellos y ellas participen y tomen decisiones con la pareja?
¿Por qué?

Conversación 46

7 enunciados para una familia.

1. Están todos comprometidos unos con otros.
2. Pasan tiempo juntos.
3. Tienen una buena comunicación.
4. Se quieren y se expresan amor entre ellos.
5. Tienen fe en Dios y una vida espiritual real.
6. Son capaces de resolver sus conflictos.
7. Tienen un proyecto de vida y de servicio.

Conversación 47.

La transparencia, en las relaciones personales dentro del matrimonio es vital, y esto incluye a cada uno, no se puede tener un doble discurso, el mensaje que se les transmite debe ser el mismo discurso para todos, cuando se pierde esto, se pierden las relaciones interpersonales. Debemos ser transparentes en todo. ¿Cómo damos ejemplos?

Conversación 48.

¿Qué piensas de esta cita bíblica?

Santiago 3: 13-4:2 [ii]

13 ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre. 14 Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad; 15 porque esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica.

Conversación 49.

A partir de ese día seremos el Señor y La Señora. Aunque jóvenes; el mundo debe saber que ya estamos apartados y destinados para UNA sola persona. Ya no me llamare jovencito ni señorita. Firmare como se debe...

Conversación 50.

Mientras más cerca estamos uno del otro más difícil será para otra persona meterse en el medio. Hablemos de las zorrillas y los zorrillos que quieran quemar nuestro amor. No abriremos puertas a la tentación en ninguno de los círculos que nos desenvolvamos. Hablemos

Conversación 51.

¿Practicaremos algún deporte o ejercicios?

¿Iremos al gimnasio o nos pondremos como ballenas hasta que no podamos abrazarnos y estemos tan redondos que tendremos que hablarnos al teléfono para podernos escuchar?

Conversación 52.

¿Cuáles han de ser nuestros pasatiempos favoritos?

El tuyo solo?

El nuestro?

¿Cuánto tiempo le dedicaremos a esos pasatiempos?

Conversación 53.

¿Cuáles son los detalles que te agradaría recibir?

Espera, déjame tomar dictado.....

Conversación 54.

¿Qué quieres que yo aprenda para ser una mejor pareja?

Conversación 55.

¿Qué te parece si comenzamos a editar "Nuestros Favoritos" ¿Lugar, persona, canción, libro, museo, lugar de fiesta, color de auto, tipo, etc.?

Conversación 56.

¿Cuál ha de ser el presupuesto de nuestra boda? ¿Cómo lo vamos a distribuir?

Conversación 57.

Cuando se trata de amigos; la calidad es mejor que la cantidad. ¿Quiénes son los amigos especiales de nuestra relación? Esos que suman a lo que somos....

Conversación 58.

¿Qué te parece si vamos a salir por lo menos una vez al mes a divertirnos? hagamos esa lista hoy. ¿Dónde quieres ir?

Conversación 59.

¿Cuál es nuestra lista de familias amigas con las que vamos a compartir una vez tengamos nuestra familia establecida? ¿Hacemos la lista?

Conversación 60.

¿Tendremos alguna mascota en la casa?
¿Qué tipo? ¿Cómo la cuidaremos?

Conversación 61.

Establecer una relación para toda la vida requiere de confianza. ¿Cómo podemos sembrar y cosechar confianza en nuestra relación?

Conversación 62.

Necesitamos una o dos parejas mentoras de nuestra unión. Que nos aconsejen y nos ayuden con sus oraciones. ¿Qué parejas serán esas?

Conversación 63.

Yo no quiero amarte como yo quiera amarte.
Dime, ¿cómo quieres que te amé?

Conversación 64.

¿En qué iglesia vamos a criar nuestros hijos?
La falta de Dios destruye la familia y la
nuestra va a ser unida y fuerte con la ayuda
de Dios

Conversación 65.

¿Cómo vamos a manejar nuestras diferencias políticas? ¿Seremos de un partido político o respetaremos el gusto de cada uno?

Conversación 66.

¿Los quehaceres del hogar como vamos a
repartirlos? ¿Qué haces tú y que hago yo?

Conversación 67.

¿Qué tiempo crees que debes dedicarles a tus amigos@, a mí, a nuestros (futuros) hijos, a Dios, a tu familia, la sociedad, a ti misma@?

Conversación 68.

Como somos una pareja social, civilizada e inteligente. ¿Tendremos un estante de libros en la casa? ¿Leeremos libros para ser más inteligentes? ¿Qué libros? ¿Me regalarás libros cuando vayamos de compra?

Conversación 69.

¿Con qué frecuencia consideraremos la intimidad matrimonial física? ¿Quéharemos durante ese acto? ¿Crees que la dignidad y el respeto deben estar presentes? ¿Cómo?

Conversación 70.

Y si una vez cada 12 meses yo tomara unas vacaciones sol@ con mis amig@s o con mi familia estarías de acuerdo?

Conversación 71.

¿Te gustaría que uno de estos meses donáramos el 10% de nuestro salario a una entidad benéfica como un hospital, una escuela o una iglesia?

Conversación 72.

¿Pudiéramos visitar juntos algunas parejas que tengan más de 20 años juntos y preguntarles cuáles han sido las columnas de su relación?

Conversación 73.

¿Me acompañarías a leer el libro de proverbio un capítulo por semana hasta completar 31?

Conversación 74.

¿Qué te parece si leemos juntos un libro para parejas... ¿Dos...? ¿Cuáles serían? ¿Y si leemos un libro cada 3 meses?

Conversación 75.

¿Qué es la vanidad? ¿Cuándo me considerarías una persona vanidosa, orgullosa y vacía?

Conversación 76.

Hijos. ¿Cuántos? ¿Si uno de nosotros no puede tener hijos que pasaría? ¿Qué haríamos?

Conversación 77.

¿Cómo debemos comunicarnos con los ex?
¿Qué frecuencia? ¿Con que razones? ¿Qué tanto? ¿Por qué? ¿Hasta dónde es necesario?

Conversación 78.

La infidelidad muchas veces se asoma a la pareja. ¿Cómo crees que me sentiría si lo haces tú? ¿Tendrías una relación “delicada” por internet? ¿Cómo podemos proteger nuestro hogar de la infidelidad?

Conversación 79.

¿Qué opinión tienes de que una persona tenga su celular, Tablet, computadora y hasta la puerta de su corazón con 3,000 passwords como si escondiera un mundo de su pareja? ¿Te gustaría que yo te esconda todo de mí o necesitas un tiempo para limpiar todo ese pasado?

Conversación 80.

¿Qué te parece un correo electrónico nuestroapellido@quiensea.com para que lleguen todos los correos de cuentas por pagar, asuntos del hogar, reportes de la escuela, las universidades y todo lo relacionado con nuestro hogar y que ambos tengamos los passwords?

Conversación 81.

¿Crees que después de casarnos debemos tener un FACEBOOK de la familia, público?

Conversación 82.

¿Vamos a sacar seguro de vida? ¿De cuánto?
¿Con qué aseguradora? ¿Tendremos
cubierto el entierro y todo eso?
¿Comenzaremos eso antes o después del
matrimonio?

Conversación 83.

¿Qué porciento de nuestra entrada mensual vamos a GUARDAR /INVERTIR para cuando ya no trabajemos y solo tengamos tiempo para disfrutar?

Conversación 84.

¿Cómo y dónde crees que debemos retirarnos? ¿Cuándo crees que debamos retirarnos?

Conversación 85

¿Crees que debemos ser empleados toda la vida o debemos pensar en ser inversionistas y que otros trabajen para nosotros? ¿Crees que debamos iniciar nuestros propios negocios?

Conversación 86.

Antes de ti... nada, tú eres mi todo ahora. Debemos enterrar el pasado de cada uno y no comentarlo. No acusarnos. De ahora en adelante somos tú y yo. Únicos pasajeros de este tren y no incluiremos a nadie en el vagón. Es tu culpa que no llegaste antes. Que vamos a hacer con nuestros pasados a partir de hoy.

Conversación 87.

¿Cuándo yo este triste y no quiera hablar con nadie, cómo me vas a entender? ¿Cómo me vas a tratar?

Conversación 88.

¿Crees que debemos dejar las celulares tabletas, computadoras y la salvación del mundo fuera de nuestra habitación y debemos tener una hora de retirada donde nos apagamos para el resto de la humanidad a la misma hora y tú no te quedas ni leyendo, ni haciendo planes con el presidente, ni inventando la vacuna contra el hambre ni nada? A la cama a las 11:00 máximo. ¿Qué opinas buh@ nocturn@?

Conversación 89.

¿Sabías que una vez nos casemos somos una sola carne y que cuando andas en la calle andas con mi "cuerpo, mi boca, mi corazón, mi otra mitad, mi media naranja, todo lo que tengo, todo mi cielo y todo lo que amo" y que tienes que cuidar todo eso para mí solit@? Ahhh, dime qué piensas? Dime a ver.

¡Explícame por favor!

Conversación 90.

Existen algunas personas que por razones obvias o privadas no queremos ver cerca de nuestras parejas. Si te digo un día que entiendo que tu amistad con ...porque está afectando negativamente nuestra relación de pareja. Se ha de armar la 3ra. y 4ta. guerra mundial o podremos buscar soluciones?

Conversación 91.

¿Qué te desencantaría de mí?

Conversación 92.

Cada quien necesita un poco de espacio en su vida para hacer cosas. NO es que no te amo. Es que quiero estar sol@ un momento. ¿Cómo lo vamos a comunicar?

Conversación 93.

A veces vemos cosas que no son lo que parecen. Otras veces escuchamos lo que no es. Tenemos que preguntar antes de acusar. El que asume, presume y guarda rencor. Preguntaremos antes y no acusaremos.

Conversación 94.

AMBOS participaremos en la escuela de nuestros hijos. AMBOS iremos a los eventos y a las actividades. Hablemos.....

Conversación 95.

Nuestros hijos van a ser lo que nosotros determinemos que ellos serán. Serán hijos triunfadores y para eso les dirigiremos. Vamos a leer con ellos desde que nazcan todos los días.

Conversación 96.

Los hijos no deben educarse unilateralmente. Siempre vamos a ponernos de acuerdo con relación a TODO lo que tenga que ver con nuestros hijos y no tomaremos lado ni actuaremos a espalda del otro.

Hablemos.....

Conversación 97.

La cama. Si alguna vez nos enojamos...
NUNCA vamos a abandonar nuestra
habitación, y mucho menos la casa. NUNCA
vamos a dormir separados. Nunca.

Hablemos....

Conversación 98.

NO creo que nuestras diferencias hayan de ser de dominio público. ¿Qué te parece si solo discutimos en privado y solo buscaremos solución en las personas que ambos determinemos como consejeros o mentores de nuestra relación? ¿Cómo lo haríamos?

Conversación 99.

Hagamos un listado de todas las fortalezas y de todas las oportunidades de nuestra relación.

Conversación 100.

Invitemos un grupo de personas a nuestra casa y pidámosles que hagan una oración por nuestra relación y que junto a ellos le entreguen toda su vida a un Dios que los ha diseñado para que se amen y estén juntos toda la vida. Entréguelo sus errores, sus defectos, sus heridas, sus frustraciones, sus esperanzas, sus ideales y todo lo que traen consigo. Dios les bendiga.

Dr. Natanael Valenzuela

**¡Conversaciones enfocadas para repetir
preguntas y verificar información!**

1- Amigos anteriores y futuros

1. ¿De nuestros amigos, quiénes son los que apoyan nuestras creencias y estilo de vida que valoramos?

2. ¿Estamos de acuerdo en la cantidad y calidad de tiempo, que cada futuro cónyuge pasa con sus amigos?

3. ¿Nos sentimos cómodos y a gusto con las amistades de nuestro cónyuge?

4. ¿Tenemos amigos mutuos, que ambos disfrutamos?

5. ¿Tenemos amigos que consideramos tóxicos para nosotros y para nuestros hijos?

6. ¿Tiene mi futuro cónyuge algún amigo, que no puedo o no quiero fomentar?

2.- Conocerse a sí mismo y conocer al futuro cónyuge

1. ¿Causan problemas entre nosotros el uso de algunas drogas como alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, etc.?
2. ¿Compartimos con nuestro futuro cónyuge los conocimientos sobre nosotros mismos?
3. ¿Compartimos frecuentemente nuestros sentimientos personales?
4. ¿Creemos que ambos somos honestos, el uno con el otro?
5. ¿Cuáles son los hábitos y costumbres de mi futuro cónyuge que me irritan o molestan?
6. ¿Cuándo tenemos diferencias, intentamos dialogarlas o buscamos otros medios para encontrar las soluciones?
7. ¿Desprecio en algunas ocasiones a mi futuro cónyuge?
8. ¿El alcohol y las drogas nos causan actuaciones inapropiadas?
9. ¿En las discusiones, comentarios o desacuerdos, cada uno siempre quiere ganar?
10. ¿En qué campos o situaciones me asusta el comportamiento de mi futuro cónyuge?
11. ¿En qué ocasiones mi futuro cónyuge cree que no le escucho?
12. ¿Espero que mi cónyuge después de la boda, cambie algunas de sus conductas y

comportamientos, que actualmente rechazo?

13. ¿Estamos completamente de acuerdo, en cómo manejamos las situaciones cuando hay cambios?
14. ¿Estamos de acuerdo en cuáles son los mejores y los peores momentos del día, para comunicarnos asuntos de importancia?
15. ¿Estamos de acuerdo en el comportamiento que debemos tener, en situaciones sociales?
16. ¿Estamos de acuerdo en intentar dialogar, para solucionar nuestras desavenencias?
17. ¿Estamos de acuerdo, en la forma en la que nos demostramos nuestro amor?
18. ¿Estamos de acuerdo en pedirnos perdón, cuando hayamos discutido, con independencia de quién pudiera haberse equivocado o tenido razón?
19. ¿Estamos de acuerdo respecto a los papeles que deben jugar cada cónyuge, y en lo que nosotros esperamos el uno del otro?
20. ¿Estamos molestos con algunas de las actividades recreacionales o pasatiempos, de nuestro futuro cónyuge?
21. ¿Estamos preocupados de que un factor en especial, pudiera dominar a nuestras vidas:

21. ¿Hijos, preocupaciones comunitarias, trabajo, realización personal, etc.?
22. ¿Estamos preocupados por el interés de nuestro futuro cónyuge, en practicar los juegos de azar?
23. ¿Estoy preocupado de que las implicaciones emocionales del pasado de ambos, con otras personas, vayan a afectar nuestro matrimonio de manera negativa?
24. ¿Han dialogado sobre sus opiniones relacionadas con la política, sexo y religión?
25. ¿Hay algunos asuntos que nunca los discutiremos?
26. ¿Hay cualidades en nuestro futuro cónyuge, que no respetamos?
27. ¿Hemos acordado dejar atrás u olvidar, las heridas o cosas malas que nos pasaron anteriormente?
28. ¿Me encuentro tranquilo, relajado o nervioso cuando estoy cerca de mi futuro cónyuge?
29. ¿Nos causa problemas el sentido particular del humor de cada uno, para las cosas del futuro matrimonio?
30. ¿Nos encontramos en desacuerdo en repetidas ocasiones y en los mismos puntos, sin dialogarlos para ponerles remedio?

31. ¿Nos escuchamos con atención.
32. ¿Nos gustaría poder cambiar algunas de las formas en que resolvemos nuestros problemas?
33. ¿Nos molestan las cantidades de alcohol y tabaco, que consume nuestro futuro cónyuge?
34. ¿Nos podemos expresar con plena confianza, claramente y sin limitaciones o nos sentimos cohibidos, por miedo a hacerlo libremente?
35. ¿Nos preocupa la actitud y relación que tenemos, con el sexo opuesto?
36. ¿Nos preocupa que el futuro cónyuge, me castigue con sus silencios?
37. ¿Nos respetamos los deseos de tener actividades y tiempo independiente, para cada uno?
38. ¿Nos respetamos nuestros diferentes puntos de vista?
39. ¿Nos sentimos cómodos de la manera que ambos reaccionamos, al expresar los sentimientos, cuando estamos en desacuerdo o cuando estamos enfadados?
40. ¿Nos sentimos frecuentemente infelices?
41. ¿Nos vemos uno a otro, como tercos e inflexibles?

42. ¿Nuestros continuos o inesperados cambios de humor o de actitud, podrían causarnos problemas?
43. ¿Podemos apoyarnos mutuamente, cuando lo requiramos emocional o sentimentalmente?
44. ¿Sentimos que nuestro futuro cónyuge, no sea la persona correcta para nuestro matrimonio?
45. ¿Somos conscientes de escucharnos mutuamente, para tener en cuenta las ideas y quejas del otro y así poderle dedicar la mayor parte de la energía y esfuerzo, no distraiéndose en otras cosas menos importantes?
46. ¿Tenemos claro sobre las cosas qué tenemos que hablar y cuales tenemos que callar?

Familias anteriores

1. ¿Aceptamos completamente a nuestras futuras familias?
2. ¿Estamos preocupados que nuestras respectivas familias puedan interferir o influir en nuestra relación matrimonial?
3. ¿Hemos dialogado con nuestras familias que nuestra prioridad matrimonial está por encima de las responsabilidades de nuestras anteriores familias?
4. ¿Hemos dialogado sobre la posible interferencia negativa de las costumbres de nuestras familias en la resolución de nuestras diferencias?
5. ¿Hemos tenido interferencias familiares o sociales para realizar nuestros planes de matrimonio?
6. ¿Los estilos económico, social y cultural de nuestras familias son tan diferentes que pueden causarnos problemas?
7. ¿Nos preocupa que la familia de nuestro futuro cónyuge quiera que pase demasiado tiempo con ellos?
8. ¿Nos sentimos completamente aceptados por las respectivas familias?

9. ¿Nos sentimos incómodos con la actitud del otro futuro cónyuge, respecto a nuestras respectivas familias?
10. ¿Nuestras familias aprueban y aceptan a cada uno de nosotros, como futuros cónyuges?
11. ¿Nuestras respectivas familias aprueban o desaprueban, nuestra elección y práctica religiosa?
12. ¿Tenemos alguna presión externa, para que nos casemos o para que no nos casemos?
13. ¿Tenemos familiares tóxicos para nosotros y para nuestros futuros hijos?
14. ¿Tenemos problemas en recibir ayuda económica de nuestras familias?

4- Finanzas familiares

1. ¿Estamos de acuerdo de cómo mantendremos económicamente nuestra familia?
2. ¿Estamos de acuerdo en el uso de las facilidades de crédito, en nuestra administración financiera?
3. ¿Estamos de acuerdo en la cantidad de apoyo económico, que le brindaremos a nuestra Iglesia?
4. ¿Estamos de acuerdo en la forma que hemos planeado nuestra seguridad económica para el futuro: ¿Seguros, ahorros, inversiones, testamentos, presupuesto, acuerdos prematrimoniales, etc.?
5. ¿Estamos de acuerdo en la importancia que le demos a nuestro status social, al dinero y a las posesiones materiales en nuestra familia?
6. ¿Estamos de acuerdo para hacer un presupuesto de ingresos y de gastos, con su seguimiento y un único fondo común?
7. ¿Hemos dialogado sobre cómo formar su familia, independientemente financiera, sin depender de la familia anterior?

8. ¿He hablado sinceramente con mi futuro cónyuge, sobre cómo manejar las diferencias de ingresos que pudiéramos tener?
9. ¿Hemos acordado como manejar los activos y las deudas, que cada uno aportaremos al matrimonio?
10. ¿Hemos decidido como nos dividiremos específicamente, las responsabilidades de manejar nuestros asuntos financieros?
11. ¿Hemos decidido si tendremos cuentas de banco, ahorros e inversiones individuales o mancomunadas?
12. ¿Hemos dialogado sobre algunas preocupantes experiencias anteriores, relacionadas con el uso del dinero?
13. ¿Hemos dialogado sobre avales financieros, en créditos de otras personas y sobre otras obligaciones financieras?
14. ¿Hemos dialogado sobre cómo tomar entre los dos, las decisiones financieras?
15. ¿Hemos dialogado sobre las deudas contraídas antes del matrimonio, las posibilidades de pagarlas y las diferentes formas de poder hacerlo?

16. ¿Hemos llegado a acuerdos satisfactorios de cómo manejaremos nuestro presupuesto, de ingresos y gastos?
17. ¿Las diferencias en la práctica de nuestras virtudes y valores humanos, los antecedentes familiares, sociales o económicos, pueden llevarnos a tener problemas en cuánto, dónde y cómo gastaremos el dinero?
18. ¿Nos preocupa como gasta el dinero tontamente, el futuro cónyuge y que después lo siga haciendo?
19. ¿Nos preocupa que nuestros gastos sean mayores que nuestros ingresos y nos endeudemos?

5- Iglesia y religión

1. ¿Con cuáles de las enseñanzas de la Iglesia no estamos de acuerdo?
2. ¿Consideramos que la fe personal de cada uno en Dios, será un ingrediente importante en el futuro matrimonio?
3. ¿Creemos que Dios estará presente, en las situaciones cotidianas de nuestro matrimonio?

4. ¿Creemos que Dios puede ayudarnos a resolver los problemas y sufrimientos, que ocurran en nuestro matrimonio?
5. ¿Es importante para nuestra futura vida matrimonial, el tener muy definido el conocimiento y la práctica de las virtudes y valores humanos?
6. ¿Estamos de acuerdo en desarrollar actividades y prácticas, que ayuden a fortalecer el desarrollo espiritual de nuestro matrimonio?
7. ¿Estamos de acuerdo sobre nuestra actual participación en la iglesia?
8. ¿Estamos preocupados por tener que sacrificar nuestras tradiciones y prácticas religiosas, para evitar conflictos religiosos entre nosotros?
9. ¿Estamos preocupados porque nuestra participación en diferentes Iglesias, pudiera causar problemas en nuestro matrimonio?
10. ¿Estamos preocupados sino pudiéramos compartir cuestiones de fe y espiritualidad con nuestro cónyuge?
11. ¿Hemos dejado todo atado y bien atado, para que, con el paso del tiempo, no haya alegaciones que pudieran servir para la nulidad matrimonial?

12. ¿Hemos dialogado sobre cómo hacer, para que nuestras formas de espiritualidad, creencias, costumbres y prácticas religiosas, fortalezcan nuestro matrimonio?
13. ¿Hemos dialogado sobre la importancia que tiene para nuestro matrimonio, el orar juntos?
14. ¿Hemos dialogado sobre las maneras de manejar, de manera constructiva cualquier conflicto sobre religión en nuestro matrimonio?
15. ¿Hemos dialogado y acordado cómo hacer, que nuestras diferencias religiosas sean un factor para reforzar nuestro matrimonio?
16. ¿Hemos dialogado y llegado a acuerdos, sobre la manera que enseñaremos a los hijos nuestras creencias y virtudes y valores humanos, incluyendo nuestro ejemplo?
17. ¿Hemos examinado y dialogado profundamente ambos cónyuges, nuestras virtudes y valores humanos y creencias religiosas?
18. ¿Nos sentimos cómodos, si le pedimos a nuestro futuro cónyuge, que recemos juntos?

19. ¿Podremos continuar las prácticas religiosas que tenga cada uno, después del matrimonio?
20. ¿Tenemos dificultades en compartir nuestra fe e ideas religiosas?

6- Los futuros hijos

1. ¿Aceptaríamos el hecho que nuestro cónyuge, no pudiera tener hijos?
2. ¿Actualmente estamos esperando un hijo antes de casarnos?
3. ¿Hemos compartido los sentimientos, con respecto a las responsabilidades relativas a tener hijos y educarlos en todos los aspectos?
4. ¿Hemos dialogado sobre cómo realizar la educación de los hijos con sus normas, disciplina, premios y castigos?
5. ¿Hemos dialogado sobre el número de hijos y las fechas de tenerlos?
6. ¿Hemos dialogado sobre la forma en la que fuimos disciplinados en nuestra niñez y juventud y si eso afectará a la forma de educar a nuestros hijos?
7. ¿Nos preocupa que nuestras familias interfieran en nuestra manera religiosa,

escolar y social de criar y educar a nuestros hijos?

7- Matrimonio y futura familia

1. ¿Creemos que estamos contrayendo matrimonio, demasiado pronto?
2. ¿Creemos que nuestra relación matrimonial, vaya cambiando a mejor o a peor, a medida que nosotros cambiamos a través de los años?
3. ¿Cuáles son las principales recomendaciones, que nos hacen nuestros padres, amigos, sacerdotes, pastores, rabinos o imanes para que no contraigamos este matrimonio?
4. ¿Esperamos que el matrimonio nos resuelva los problemas importantes de nuestras vidas?
5. ¿Estamos de acuerdo con las responsabilidades que cada uno hemos decidido aceptar, en la manera de cómo administraremos nuestro hogar?
6. ¿Estamos de acuerdo en aportar al futuro matrimonio, nuestras tradiciones y costumbres de cada uno de nosotros?

7. ¿Estamos de acuerdo en el papel que cada uno desempeñará, en la educación de los hijos?
8. ¿Estamos de acuerdo en el tipo de vivienda, emplazamiento, costo, características y si la deberíamos comprar o alquilar, para nuestro futuro a plazo corto y a plazo largo?
9. ¿Estamos de acuerdo en los tiempos, formas y frecuencias que cada uno tiene para sus ratos de distracción?
10. ¿Estamos de acuerdo en que habrá pocos o ningún conflicto en nuestro matrimonio, mientras que nos sigamos amando?
11. ¿Estamos de acuerdo en tener determinados momentos de privacidad?
12. ¿Estamos dispuestos a aceptar y adoptar, nuestras propias costumbres sociales, eliminando las que no sean compatibles entre nosotros, la familia y la sociedad?
13. ¿Estamos dispuestos a pedirnos perdón, antes de ponernos a dormir, cuando haya habido algún motivo, discusión o problema?
14. ¿Estamos preocupados de que no practiquemos nuestra fe, como una familia?
15. ¿Estamos preocupados por la manera en que nuestro futuro cónyuge toma en cuenta

los sentimientos de otras personas, cuando toma decisiones?

16. ¿Estamos preocupados por los problemas que pudieran surgir, al dividir las futuras tareas de la familia, debido a las diferentes costumbres de cada uno de nosotros?
17. ¿Estamos preocupados si no podemos dedicar el tiempo necesario, para hacer crecer nuestro matrimonio?
18. ¿Estamos preparados para afrontar los múltiples cambios, en estilo de vida que se darán con nuestro matrimonio?
19. ¿Estamos seguros y conscientes, de que no hay ninguna objeción propia o ajena, relacionada con nuestro matrimonio?
20. ¿Hay algunas cosas que no queremos o podemos dejar por el matrimonio?
21. ¿Hemos dialogado para que las decisiones sobre nuestras actividades conjuntas, debamos hacerlas de común acuerdo?
22. ¿Hemos dialogado que, en el matrimonio, no se trata solamente de no querer hacer, sino que también existe el no poder hacer, pues no siempre se puede hacer lo que se quiere?

23. ¿Hemos dialogado sobre cómo mantendremos nuestra imagen externa, física y socialmente?
24. ¿Hemos dialogado sobre cómo organizar y ordenar las cosas y tareas en el hogar?
25. ¿Hemos dialogado sobre el sentido y significado del Sacramento del Matrimonio, su indisolubilidad para siempre y en cualquier circunstancia, en la salud y en la enfermedad, en las alegrías y en las tristezas, hasta que la muerte nos separe?
26. ¿Hemos dialogado sobre nuestra salud actual y nuestro historial clínico, físico y mental?
27. ¿Hemos dialogado sobre nuestros testamentos vitales y familiares, apellidos para el cónyuge, para los futuros hijos, estatus migratorios etc.?
28. ¿Hemos dialogado sobre posibles compromisos legales o personales, relacionados con la manutención de padres, hermanos, esposa o hijos anteriores?
29. ¿Hemos dialogado y acordado, sobre el significado de la incondicional fidelidad, de ambos cónyuges, en el Matrimonio?
30. ¿Hemos establecido unos objetivos en los temas religiosos, económicos, profesionales

y sociales, además de los medios para conseguirlos y los controles para vigilarlos?

31. ¿Hemos otorgado el llamado testamento vital, testamento mortal o documento de voluntades anticipadas, para enfermedades o situaciones graves?
32. ¿Nos hemos comprometido, a que periódicamente revisemos las respuestas de este cuestionario, para ver las cosas que hemos corregido y las que quedan todavía pendientes?
33. ¿Nos preocupa la convivencia familiar, con los hijos que aportemos al nuevo matrimonio?
34. ¿Nos preocupa que nuestras anteriores vivencias sobre el matrimonio, vayan a influir de manera negativa, en nuestro futuro matrimonio?
35. ¿Nos vemos como personas competentes y confiadas para los compromisos, que voluntariamente vamos a adquirir?
36. ¿Podemos ser felices, solamente si estamos casados?
37. ¿Pondríamos o no pondríamos condiciones, para mantenernos casados, si hubiera habido infidelidad?

38. ¿Pueden los malos tratos recibidos anteriormente por los futuros cónyuges, afectar la relación en el matrimonio?
39. ¿Queremos casarnos solamente, porque hemos llegado a una edad donde todos lo hacen, o para afianzarme socialmente, o para controlar las apetencias sexuales, o para solucionar los intereses económicos propios o de la familia?
40. ¿Reconocemos la importancia de ser padres y también de ser pareja?
41. ¿Somos conscientes de que la mayoría de las veces, la falta de diálogo origina muchos problemas, que fácilmente podrían solucionarse, hablándolos directamente?
42. ¿Somos conscientes que las respuestas a las preguntas prematrimoniales, realizadas con cuidado, no deberían causar dudas, asperezas o ansiedades y que producirán el efecto, de una maravillosa prueba de mutua confianza?
43. ¿Tenemos dudas respecto a que el compromiso en el futuro matrimonio, sea lo suficientemente fuerte, para que dure toda la vida?
44. ¿Tenemos formas y mecanismos, para obtener ayuda espiritual y emocional de

otros con experiencia, que apoyen el estilo de vida matrimonial que nosotros valoramos?

45. ¿Tenemos muchos o pocos intereses o actividades, aparte de estar pendiente del futuro cónyuge?

46. ¿Tengo miedo de que mi futuro cónyuge, pueda hacerme daño físico o emocional?

8- Sexualidad matrimonial

1. ¿Consideramos que nuestra vida sexual matrimonial, es una manera de sentir el amor que Dios nos tiene?
2. ¿Creemos que nuestra relación sexual, sea afectada por los cambios en necesidades, humores y técnicas de expresión sexual?
3. ¿Estamos abiertos a la idea de tener hijos cuando lleguen o a esperar hasta cuando nosotros queramos?
4. ¿Estamos de acuerdo en la interdependencia de sexo e intimidad?
5. ¿Estamos dispuestos a no utilizar el sexo, como una herramienta para controlar al otro?

6. ¿Estamos preocupados cuándo nuestro futuro cónyuge, no siente celos si presta atención a personas del sexo opuesto?
7. ¿Estamos totalmente de acuerdo, sobre la forma de mantener nuestras futuras relaciones sexuales?
8. ¿Hemos acordado no tener hijos?
9. ¿Hemos conseguido ponernos de acuerdo sobre, cuándo y cuántos hijos queremos tener?
10. ¿Hemos decidido el método natural de planificación familiar, que utilizaremos para mantener una paternidad responsable?
11. ¿Hemos dialogado abierta y sinceramente de nuestras necesidades, deseos, preferencias y temores sexuales?
12. ¿Hemos dialogado sobre si las formas de nuestras relaciones sexuales puedan afectar nuestros métodos de planificación familiar?
13. ¿Nos debería preocupar si en algún momento tenemos pensamientos, sentimientos o fantasías obscenas, sobre otras personas?
14. ¿Nos preocupa que las previas experiencias sexuales, pudieran afectar de manera negativa, nuestra futura relación matrimonial?

15. ¿Quiero una sólida relación sexual en el matrimonio?
16. ¿Sentiremos vergüenza o incomodidad, al estar desnudos en nuestro matrimonio?

9- Trabajo, carrera profesional y familia

1. ¿Creemos que nuestras obligaciones de trabajo y sociales, tienen prioridad sobre las prácticas y actividades religiosas?
2. ¿Estamos completamente de acuerdo con el trabajo, ocupaciones, planes y carrera profesional de nuestro futuro cónyuge?
3. ¿Estamos de acuerdo en lo relacionado en los roles familiares de ambos, sobre el trabajo externo y el cuidado de los hijos?
4. ¿Estamos preocupados si nos involucramos demasiado, en nuestras carreras profesionales o en el trabajo?
5. ¿Hasta ahora hemos logrado las metas profesionales, que cada uno nos hemos fijado?
6. ¿Hemos dialogado y llegado a acuerdos en los temas de carrera profesional y trabajo? ⁱ

Dr. Natanael Valenzuela

Seguimiento

Escriban un correo a
valenzuelanatanael@gmail.com

y háblenme un poco sobre ustedes.

Díganme en que les ha servido este libro.
Si les es posible envíenme una foto con el
libro. Les prometo orar por ustedes y
hacerles llegar muchos recursos sobre
matrimonio.

S te gustaria estudiar mas para mejorar
tu matrimonio contactanos en
www.natanaelvalenzuela.com

ⁱ Más de 100 preguntas de estas son tomadas de
Escuela de Padres que Dirige: Francisco Gras. realizado
con la colaboración de Isaac Lasky. Usadas con
permiso